

For deg som har ansvar for en ungdom

Som foresatt (forelder eller verge) har du en viktig rolle for at ungdommen din skal komme på rett spor.

Her får du oversikt over hvilke rettigheter du har, og hvordan du kan støtte din ungdom gjennom ungdomsoppfølging eller ungdomsstraff.

Kort om straffereaksjon for ungdom

Ungdomsstraff og ungdomsoppfølging er straffereaksjoner som gis til ungdom som har gjort noe ulovlig da de var 15-18 år. Det er straffereaksjoner spesielt tilpasset ungdom som har behov for oppfølging på flere områder i livet. Målet med straffen er å gi ungdommen rammer, verktøy og motivasjon til å endre livet sitt positivt.

Ungdomsoppfølging

- ✓ Kan vare fra **4 måneder til 1 år**.
- ✓ **Politiet bestemmer** at dette er riktig reaksjon.
- ✓ Ungdomsoppfølging **velger du å si ja til** (samtykke).

Ungdomsstraff

- ✓ Kan vare fra **4 måneder til 3 år**.
- ✓ **Domstolen bestemmer** at dette er riktig reaksjon.
- ✓ Ungdomsstraff **krever ikke at du samtykker**.

Din rolle som foresatt

Du kan:

- Være til stede og lytte – det gir ungdommen mot til å møte situasjonen.
- Snakke sammen før og etter møtene – hjelpe ungdommen å forberede seg på møtene og å reflektere etterpå.
- Oppmuntre til å holde avtaler – vis at du tror på endring og at det er mulig å gjøre opp for seg.
- Bygge relasjonen – prosessen kan være en mulighet til å styrke forholdet mellom dere.

Scan denne QR-koden for mer informasjon på våre nettsider:



Hva er en ungdomsplan?

En ungdomsplan er en oversikt over ting ungdommen må gjøre i hverdagen under straffegjennomføringen. Den er individuelt tilpasset hver ungdom, ut fra hva som trengs i hvert tilfelle. Ungdomsplanen kan inneholde forskjellige typer tiltak, her er noen eksempler:

- Dagtilbud (f.eks. å gå på skole eller jobb).
- Tiltak som retter seg mot lovbruddet (f.eks. spesifikke tiltak ved voldsbrudd).
- Tiltak for å hjelpe med utfordringer (f.eks. å få behandling for psykiske helseproblemer eller rus).
- Kontrollerende tiltak (f.eks. rusetesting eller forbud mot å være spesifikke steder eller møte bestemt personer).
- Tiltak som bygger på ungdommens ressurser og styrker (f.eks. å delta i aktiviteter ungdommen er interessert i).

Å ta ansvar for sine handlinger, og muligheter for å bygge tillit

Å gjennomføre en straff hos konfliktrådet, handler også om å ta ansvar for det som har skjedd og prøve å rydde opp. Noen ganger betyr det å møte mennesker og snakke ut. Gjennom hele straffen snakker konfliktrådet med ungdommen om hvem det kan være viktig å møte. Vi deler inn dette arbeidet i to deler:

Møte med fornærmede

Konfliktrådet vil legge til rette for at ungdommen kan møte den eller de som er berørt av lovbruddet. Det er en mulighet til å få ryddet opp direkte med den det gjelder, og en sjanse for alle til å bli hørt. Man får vite hvem man er, ikke bare det gale man har gjort. Man kan også bli enige om hvordan det som har skjedd kan rettes opp så godt som mulig.

Rettigheter du som foresatt har

Tolk

Dere har rett til å få viktig informasjon fra konfliktrådet på et språk dere forstår. Gi beskjed til ungdomskoordinatoren hvis du eller ungdommen din har behov for tolk.

Deltakelse i møter

Verge blir invitert til å delta på alle møtene i oppfølgingsteamet. Hvis ungdommen din er under 18 år, må minst én verge delta på møtene.

Rett til å klage på enkeltvedtak (avgjørelser)

Hvis dere er uenig i et enkeltvedtak dere har fått fra konfliktrådet, har både ungdom og verge rett til å klage. Se våre nettsider for mer informasjon om klagerett.

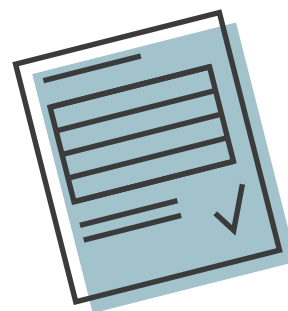
Relasjonsbygging

Ungdommen kan også møte andre som er påvirket av det som har skjedd, eller som han eller hun ønsker en bedre relasjon til.

Det kan f.eks. være:

- En forelder eller andre voksne ungdommen vil ha et bedre forhold til.
- En i politiet ungdommen har et vanskelig forhold til.
- En som har gjort ungdommen vondt.

Dette kalles «gjenopprettende prosess». Slike møter er alltid frivillige for begge parter. Møtene ledes av en mekler fra konfliktrådet. Mekleren er erfaren og upartisk, og forbereder begge parter hver for seg før de møtes.



Samtykke til ungdomsoppfølging

Gjelder ikke ungdomsstraff

For å få straffereaksjonen ungdomsoppfølging, **må** dere samtykke til det.

Hvis ungdommen du er foresatt for er under 18 år, blir også du bedt om samtykke.

Hvis dere ikke samtykker til ungdomsoppfølging, vil politiet velge en annen reaksjon. Be om mer informasjon fra dem som spør om samtykket hvis dere er usikre hva det betyr og hvilke konsekvenser manglende samtykke kan få.

Man kan trekke samtykket før straffen er ferdig. Politiet vil da vurdere en annen straffereaksjon.