

# Hva du vil møte i ungdomsoppfølging



## Ungdomskoordinator

Du får en ungdomskoordinator som skal følge deg gjennom straffen.



## Oppfølgingsteam

Du får et oppfølgingsteam som skal motivere deg og kontrollere at du gjør det du skal underveis.



## Møte med fornærmet

Du får muligheten til å snakke ut med den du har gjort noe mot, dersom dere begge ønsker det.



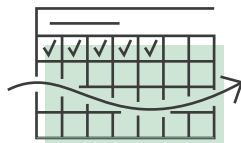
## Ungdomsplan

Du får en ungdomsplan du skal følge. Straffen starter når du har fått ungdomsplanen din.



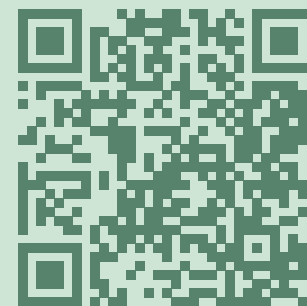
## Reparere andre relasjoner

Sammen med ungdomskoordinatoren finner dere ut om det er andre du trenger å snakke med.



## Gjennomføring

Du må følge ungdomsplanen din og reglene for straffen. Straffen varer en bestemt tid. Når tiden er over, er du ferdig.



Scan QR-koden for mer informasjon på våre nettsider.



Konfliktrådet



## Hva er ungdomsoppfølging?

Ungdomsoppfølging er en straffereaksjon som gir en mulighet til å gjøre opp for seg og få en ny start.

## Litt om ungdomsoppfølging

- Kan vare **fra 4 måneder til 1 år**.
- Er en **straff i frihet**, ikke en fengselsstraff.
- **Politiet bestemmer** at dette er riktig straff, uten at du må møte i retten.
- Kan gis til **ungdom som har gjort noe ulovlig mens de var mellom 15-18 år**, som har behov for å følges opp over tid.
- Ungdomsoppfølging **velger du å si ja** til (du må gi samtykke). Hvis du ikke samtykker til ungdomsoppfølging, vil politiet velge en annen reaksjon.
- **Du må også gi samtykke til at konfliktrådet kan kontakte folk og dele informasjon om deg.** Det gjør vi for å lage en straff som er tilpasset deg og dine behov.



### Her er noen eksempler på tiltak man kan ha i ungdomsplanen:

- Gå på skole eller jobb.
- Ha samtaler på BUP.
- Ikke ruse seg på ulovlige rusmidler.
- Snakke med en spesifikk politibetjent.
- Være hjemme senest kl. 22 på hverdager og kl. 23.30 i helger.

## Hva krever det av deg?

Ungdomsplanen lages spesifikt for deg, med krav og regler som akkurat du trenger. Din ungdomsplan og ditt oppfølgings-team vil støtte deg gjennom hele gjennomføringen, og sjekke at du følger planen og reglene. **Her er noen regler alle har:**

### Du må:

- Bidra til å lage din ungdomsplan, og gjøre det som er avtalt i planen.
- Delta på møter med oppfølgingsteamet og andre.
- Komme til avtalt tid og sted. Hvis du ikke kan møte fordi du er syk, må du levere legeattest.
- Snakke om lovbruddet og hvordan du kan ta ansvar for det du har gjort.

### Du skal ikke:

- Bryte loven.
- Være påvirket av alkohol eller andre rusmidler i møter eller når du gjennomfører tiltak i ungdomsplanen. Du kan bli bedt om å ta en rusprøve hvis det er mistanke om at du møter påvirket.
- Reise til utlandet uten at ungdomsplanen har godkjent det. Husk å søke om tillatelse i god tid.
- True personer som deltar i gjennomføringen av straffen din, eller gjøre andre ting som påvirker miljøet negativt.

Hvis du bryter reglene for straffen, kravene i ungdomsplanen, eller bryter loven på nytt, vil det få negative **konsekvenser** for deg.